Kursplan Ballett Ballenberger • Ab dem 01.05.2025

BALLETT BALLENBERGER

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2
09:00									09:00 - 10:00 Pilates an der Ballettstange Franziska					
09:30														
10:00	Neuer Kurs! 10:00 - 11:00 Pilates Franziska		10:00 - 11:00 Pilates Franziska						10:10-11:10 Pre/Postnatal Pilates mit Kind Franziska		10:00 - 11:00 Kinderballett 5-7 Jahre Letha			
10:30														
11:00			Neuer Kurs! 11:10-12:10 Ballett Erwachsene Anfänger 50+ Franziska								11:05 - 12:05 PBT Ballett Workout Fortgeschritten Letha		11:00 - 13:00 Ballett & Repertoire Mittelstufe/ Fortgeschritten Yasuko	
11:30														
12:00														
12:30											12:15 - 13:15 Kinderballett 8-10 Jahre Letha			
	13: 00 - 14:00 Pause													
14:30	14:30 - 15:15 Kinderballett 3-5 Jahre Letha	14.15-15.15 HipHop 7-10 Jahre Natalie	14:30 - 15:30 Kinderballett 5-7 Jahre Letha			Neuer Kurs! 14:45 - 15:30 Kinderballett 4-6 Jahre Pauline	14:30 - 15:30 Kinderballett 6-8 Jahre Letha		14:30 - 15:30 Kinderballett 10-12 Jahre Stephanie	14:30- 15:30 Kinderballett 6-8 Jahre Pauline	13:20 - 14:20 Get Fit / Trampolin ab 6 Jahren Franziska			
15:00														
15:30		15:15 - 16:15 Hip Hop 11 - 15 Jahre Natalie	15:35-16:35 Kinderballett 7-9 Jahre Letha		15:35-16:35 Kinderballett 6-8 Jahre Stephanie	15:40-16:25 Kinderballett 3-5 Jahre Pauline	15:35 - 16:35 Kinderballett 10-12 Jahre Letha		15:35 - 16:35 Kinderballett 8-10 Jahre Stephanie	15:35- 16:35 Kinderballett 7-9 Jahre Pauline				
16:00	15:40 - 16:40 Kinderballett 10-12 Jahre Letha							16:00-16:45 Kinderballett 3-5 Jahre Franziska						
16:30		Neuer Kurs! 16:15-17:00 Kinderballett 3-5 Jahre Pauline			16:40 - 17:40 Kinderballett 8-10 Jahre Stephanie	16:30 - 17:30 Street Jazz/Hip Hop 6-9 Jahre Pauline	16:35 - 17:50 Ballett 12-14 Jahre Letha							
17:00	16:45 - 17:45 Kinderballett 8-10 Jahre Letha	17:00 - 18:00 Kinderballett 6-8 Jahre Pauline	16:40 - 17:40 Kinderballett 10-12 Jahre Letha	Neuer Kurs! 17:00 - 18:00 Kinder Yoga Andrea				16:50-17.50 Kinderballett 6-8 Jahre Franziska	16:40-17:55 Modern Jazz Dance 11-14 Jahre Janine	Neuer Kurs! 16:45 - 17:30 Kinderballett 3-5 Jahre Pauline				
17:30														
18:00	17:45 - 19:00 Ballett Erwachsene Anfänger Franziska	18:00-18:45 Teens Spitzentraining Letha	17:45-19:00 Ballett 12-14 Jahre Letha		17:45 - 19:00 Ballett Erwachsene Anfänger	17:35-18:35 Steet Jazz/ Hip Hop 9-12 Jahre Pauline	17:50 - 19:05 Ballett ab 14 Jahre Letha	18:00-19:00 Yoga Flow Franziska						
18:30									Neuer Kurs! 18.30-19.30 PBT Workout Letha					
19:00	19:00 - 20:30 Ballett Erwachsene Open Class	19:05 - 20:05 Pilates Franziska		19:05 - 20:05 PBT Ballett Workout Letha	Neuer Kurs! 19:00 - 20:00 Pilates an der Ballettstange Stephanie/ Franziska	Neuer Kurs! 19:00-20:30 Contemporary Takashi	19:10 - 20:40 Ballett Erwachsene Mittelstufe Yasuko	19:00-20:00 Pilates/ PBT Franziska						
19:30			19:30 - 21:00 Jazz Erwachsene Colin											
20:00														
20:30	Neuer Kurs! 20:30 - 21.00 Spitzentraining				20:00- 21:30 Ballett Erwachsene Fortgeschritten Silvia									
21:00														
21:30														